

# 人是什麼？

## ——哲學家的永恆思考

如果你問我人生的意義是什麼，我會說：「保持好奇求知的心，讓你的好主意付諸實現，用生命來豐富每個日子，而不是用日子來堆砌生命。」——理察·大衛·普列希特

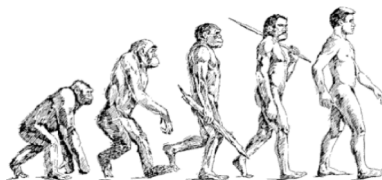
關於人，先想想以下三個問題：



1. 人為什麼活著？
2. 人應如何生活？
3. 如何活出知行合一的生命？



不曉得在你的心中是否有答案了嗎？以上的三個問題是由希臘三傑之一柏拉圖所提出的關於人的終極疑問。第一個問題的目的為探討人生的意義，你覺得人活著是為了什麼呢？是為了發掘世界上美的事物、吃到最好吃的食物、對社會有所貢獻、還是完成自己的夢想呢？第二個問題是要思考你對生命的態度與想法，你認為人應該活得熱血精彩，還是平凡即是幸福？而第三個問題則是將前兩個問題的答案，融會自己的生活經驗與所學，實踐知行合一的生命之旅，例如你想將生命的豐富踏實，你可以怎麼做到？



資料來源：  
教育部生命教育全球資訊網  
<https://life.edu.tw/zhTW2/node/444>  
孫效智(2015)。生命教育核心素養的建構與十二年國教課綱的發展。教育研究月刊，251，48-72。  
理察·大衛·普列希特（2010）。我是誰。台北：啟示。

## 找尋人生三大問題的答案我可以

### ——從3個層次認識自己

#### 自我觀

- 從各面向了解我是誰，例如：我的性別、身份、個性、價值觀...
- 我可以問自己：自己最獨特的部分是？我是怎樣的人？我想成為怎樣的人？

#### 全人觀

- 從科學、心理學、哲學、宗教等面向，理解他們對人的看法。
- 我可以問自己：人跟動物的差別是什麼？我覺得人是什麼？

#### 關係中的人

- 思考自己在生活中的關係，例如觀察自己和父母、同學、朋友、老師相處時的模樣。
- 小提醒：每人都獨特的，相互尊重，更能舒適的活出自己。

編者的話：對現在的人生感到迷茫無妨，你可以用一生的時間探索