

✍️ 尋找適合自己的學習技巧，find your way ~

有好多書要讀喔，怎麼感覺時間都不夠，書都沒辦法好好讀完…相信大多數同學們都曾有這樣的想法。

如果同學有類似上述的狀況，可以試著在學習過程加入本文中的方法，或許可以讓同學讀書效率更棒喔！

【時間管理大師－番茄鐘工作法】

當你準備讀書的時候，先將讀書進度妥善排出來。接著定時二十五分鐘，非常專心地讀排定的進度內容，等鬧鐘響時，再徹底放鬆休息5分鐘。

休息結束後，再重新開始25分鐘的讀書進度。

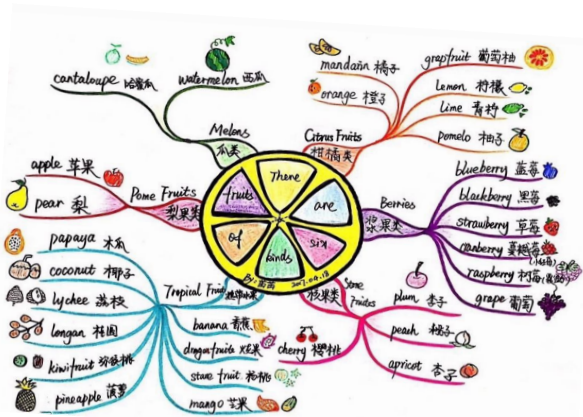
★注意時間不要切割喔！固定以25分鐘工作、5分鐘休息★

🍅 也可以下載蕃茄鐘app來協助自己管理時間喔！

【筆記大師－心智圖】

此筆記方式不用擔心架構的問題，只要掌握住幾個主題，然後根據各個主題去發想數個子題，這種筆記方式除了大觀念比較容易掌握，小觀念也更容易分類喔！

像這樣~



【筆記大師－康乃爾筆記法】

這個筆記法可以節省整理資訊的時間、讓你思考並統整筆記內容，最終形成一份專屬自己理解透徹後的筆記。

首先，將筆記頁面劃分成「一大兩小」3個區塊，整理步驟：

Step1. 聽講內容寫在筆記欄（A空間），不必逐字聽寫，只要掌握整體方向就好

Step2. 將重點以關鍵字、短標題的形式，寫到整理欄（B空間）

Step3. 用自己的話重述要點，把吸收、消化後的想法和要採取的行動，寫入摘要欄（C空間）

